

Föredrag med
RASMUS BAGGER

En kväll du inte har råd att missa!!

En av ridsportens absolut bästa mentaltränare kommer till Ekerö tisdag den 27e maj!!

För ryttare, tränare och föräldrar - på alla nivåer!

Coaching och mentalträning för ryttare med tv-aktuella Rasmus Bagger från Ponnyakuten och mentaltränare för Rolf Göran-Bengtsson samt landslagsryttare i hela norden - både svenska, danska och norska samt finalisterna i GP Ponnyn under Göteborg Horse Show.

Rasmus Bagger är tidigare landslagsryttare i fälttävlan, internationell top coach och ridsportens mest erkända mentaltränare. Bl.a. som mentaltränare för Rolf-Göran Bengtsson mfl. Dessutom har han vunnit EM Guld i Modern Femkamp och NM Guld i fälttävlan, samt är 19 gånger dansk mästare i 4 olika sportgrenar. Han har utgivit dvd'n POWERRIDERS och onlineprogrammet RIDERS CLUB ACADEMY, samt erbjuder gratis inspiration på sin Facebook sida RASMUS BAGGER EQUESTRIAN.

För Rasmus Bagger är 20% ridteknik och 80% psykologi. Han menar också att ridning är den sport var mental styrka och mental träning är mest viktig - och att döma av hans resultater, kan det nog finnas en sanning i det?! Till föredraget vill han bl.a. berätta hur man själv tar makten över sina resultater genom att hålla koll på nerver, temperament och känslor både på tävling och till träning, och hur man som förälder/tränare kan stötta och påverka ryttaren i en positiv riktning. Kort sagt hur man får det bästa ut av häst och ryttare!

Det finns också tid att ställa frågor.

Föredraget är på svenska.

Först till kvarn!

Anmälan är bindande och vi kan först garantera en plats då vi mottagit din betalning samt ett mail med ditt namn.

Mail till: evaperninge@gmail.com
(Ange gärna "Bagger föredrag" i ämnesfältet!)

Betalning: 400 kr till Hogsta Dressyryttare, pg 531458-8

Plats: Erskinesalen, Ekerö Centrum

Tid: 19.30-22.

Vi glädjer oss till att se DIG!!



RASMUS BAGGER
peak performance strategist

Welcome to the

Mental Fitness Center